HOJA DE CUIDADOS POST-QUIRURGICOS VITALIS

Estimado propietario: El procedimiento quirúrgico de su mascota ha concluido de manera exitosa, ¡felicidades! A partir de este momento, los cuidados en casa son fundamentales para asegurar una cicatrización adecuada y evitar complicaciones. Le solicitamos leer y aplicar rigurosamente las siguientes indicaciones médicas durante los próximos 8 a 14 días.

PROTECCIÓN DE LA INCISIÓN QUIRÚRGICA

El paciente intentará instintivamente lamer la zona de la cirugía. La saliva contiene bacterias que causan infecciones severas y el lamido constante puede provocar la apertura de la herida (evisceración).

- **Uso obligatorio del collar isabelino o faja:** Debe portarse las 24 horas del día de manera ininterrumpida por un mínimo de 1 0 días, o hasta que el médico indique su retiro.
- El paciente es perfectamente capaz de comer, beber y dormir con el collar puesto. La incomodidad inicial es normal; retirarlo por "lástima" compromete gravemente la cirugía.

RESTRICCIÓN DE ACTIVIDAD (REPOSO)

Aunque el paciente pueda lucir activo o con energía al día siguiente, los tejidos internos necesitan tiempo para sanar adecuadamente.

- **Restricción estricta:** Evite que el paciente corra, salte, juegue bruscamente o suba/baje escaleras y muebles.
- **Caninos:** Los paseos higiénicos deben ser breves (5-1 0 minutos) y **exclusivamente con correa corta**. Queda prohibido soltarlos en patios, jardines o parques.
- **Felinos:** Deben mantenerse en el interior del domicilio (estrictamente *indoor*). Se sugiere ubicarlos en una habitación tranquila, sin acceso a repisas o muebles altos desde donde puedan saltar.
- Mantenga al paciente aislado temporalmente de otras mascotas para evitar que se laman las heridas mutuamente o se lastimen jugando.

CUIDADO Y OBSERVACIÓN DE LA HERIDA

Se requiere inspección visual de la incisión dos veces al día (mañana y noche).

Evolución Normal

- Bordes unidos y secos.
- Ligero enrojecimiento en los primeros días.
- Inflamación leve o un pequeño hematoma (moretón) alrededor de la zona.

Señales Anormales

- Sangrado activo o goteo constante.
- Secreción purulenta (pus) o mal olor.
- Apertura de los puntos de sutura.
- Inflamación severa (similar a un bulto grande).

Higiene: Queda prohibido bañar a la mascota o permitir que la herida se moje durante al menos 15 días. Si la zona aledaña se ensucia, limpie únicamente los bordes con una gasa ligeramente húmeda, sin friccionar la incisión.

ALIMENTACIÓN Y CUIDADOS GENERALES

- **Día de la cirugía:** La anestesia puede causar náuseas temporales. Ofrézcale agua en pequeñas cantidades. Por la noche, suministre solo una cuarta parte (1 /4) de su porción habitual de alimento. Si presenta vómito, retire el plato hasta el día siguiente.
- **A partir del segundo día:** Reanude su dieta y porciones habituales.
- **Higiene del entorno:** Para pacientes felinos, es vital mantener el arenero meticulosamente limpio para evitar que residuos contaminen la herida quirúrgica.

TERAPIA FARMACOLÓGICA

El manejo del dolor y la prevención de infecciones bacterianas son prioritarios.

- Administre los medicamentos recetados por el médico veterinario respetando estrictamente los horarios y días indicados en la receta, **incluso si el paciente aparenta estar completamente recuperado.**

> **CONTRAINDICACIÓN SEVERA:** Queda estrictamente prohibida la administración de analgésicos de uso humano (tales como Paracetamol, Ibuprofeno, Aspirina, Naproxeno, etc.). Su metabolismo en animales es distinto y causan toxicidad severa, falla hepática/renal irreversible y la muerte.

SEGUIMIENTO Y RETIRO DE PUNTOS

- Si el cirujano utilizó **sutura absorbible** (interna), los puntos no requieren ser retirados; el organismo los reabsorberá gradualmente.
- Si el paciente presenta **sutura externa**, deberá acudir a la clínica para su retiro en la fecha indicada en su receta (generalmente de 10 a 14 días postcirugía).

CRITERIOS DE URGENCIA (CUÁNDO CONTACTARNOS)

Comuníquese con nosotros de inmediato si el paciente presenta:

- Encías excesivamente pálidas o blancas.
- Letargo severo (no se levanta tras 24 horas).
- Dificultad respiratoria evidente.
- Vómitos o diarrea por más de 24 horas.
- Ausencia de orina durante 24 horas.
- Sangrado activo en la incisión.

Responsiva Médica y Deslinde legal: El éxito postquirúrgico recae en gran medida en el estricto cumplimiento de estas indicaciones. Clínica Veterinaria Vitalis garantiza los estándares médicos e higiene durante la intervención; sin embargo, no se responsabiliza por complicaciones (infecciones, evisceración, toxicidad, etc.) secundarias a la omisión de estos cuidados en casa (ej. retiro temprano del collar isabelino, falta de restricción de movimiento, automedicación humana). Cualquier tratamiento, curación, o cirugía reconstructiva derivada de negligencia postoperatoria generará honorarios médicos y costos de material que correrán íntegramente a cargo del propietario.

Clínica Veterinaria Vitalis

Tel/WhatsApp: 813-505-8910

Dirección: Rodolfo Diesel 103B, Col. Mecánicos Zacatecas, Zacatecas, México.

Horario de Atención Médica

Lunes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 am a 7:00 pm.

Sábados y domingos de 10:00 am a 5:00 pm.